

МЕНЮ на 06.09.2023

Учащиеся 1-4 класса

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Птица запеченная	90/20		195,10	12	10,64	10,86
гор.напиток		чай с сахаром	190/10		40	0,07	0,02	10
салат		Салат из отварной свеклы	60		55,68	0,84	3,61	4,96
гарнир		Рис отварной с маслом сливочным	150/5		209	3,74	4,15	39,23
хлеб		Хлеб пшеничный	20		47	1,52	0,16	9,84
		Хлеб ржаной	20		39,6	1,32	0,24	7,92

Учащиеся 5-11 класса

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Куриные бедра запеченные	90/20		195,1	12	10,04	13,76
гарнир		Рис отварной рассыпчатый	180		262,64	5,45	11,45	44,12
гор.напиток		чай с сахаром	190/10		40	0,07	0,02	10
хлеб		Хлеб пшеничный	20		47	1,52	0,16	9,84
		Хлеб ржаной	20		39,6	1,32	0,24	7,92

Меню на дотации

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
напиток		чай с сахаром и лимоном	185/10/5		41,7	0,12	0,03	10,16
		Пряники	35		130,55	2,26	2,87	23,9

Меню на ГПД

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	250/11		169,82	7,68	6,56	16,62
гор.напиток		Напиток из сухофруктов	200		92,9	0,66	0,09	22,03
хлеб		Хлеб ржаной	30		59,4	1,98	0,36	11,88